



JUSPA



CASA DELL'ARTE
— Hotels of Arts & Leisure —




JUSPA



Masajlar / Massages

Aroma Terapi Masajı

50 dk/80 dk.

Bitki özlerinden elde edilmiş karışımlardan hazırlanan doğal yağlar kullanılarak uygulanan bir masajdır. Bu masajda hareketler yavaş, dinlendirici ve baskı hafiftir. Kullanılan doğal aromatik yağlar sayesinde vücutta dinginlik ve enerji dengelenmesi sağlanır.

Aromatherapy Massage

50 min/80 min.

A therapeutic full body massage using blends of essential oils personally selected for your individual needs. This deeply relaxing and aromatic massage works along the pressure points of the body using both invigorating and slow massage techniques to suit your needs and essential oils known for their healing properties, which are inhaled and absorbed through the skin to achieve your desired results.

İsveç Masajı

50 dk/80 dk.

Kas gevşetici ve stres giderici olan bu masaj, vücut gerginliğinin azaltılmasını ve kaybedilen enerjinin geri kazanılmasını sağlar. Baskının vücudun ihtiyacına göre yön bulduğu İsveç masajı, egzersiz sonrası kasların gevşemesine ve rahatlmasına yardımcı olur.

Swedish Massage

50 min/80 min.

A classical full body massages using firm pressure to promote relaxation and ease muscle tension. This treatment is ideal as an introduction to massage; stimulating movements help soothe tired aching muscles to leave you relaxed and revived.

Bali Masajı

60 dk./90 dk.

Geleneksel Bali Masajı uzun, esnek ve etkili dokunuşlar ile bütün vücutta kan, oksijen ve enerji akışını hızlandırır. Orta şiddetteki baskı noktaları ve esnetme teknikleriyle enerji merkezlerini dengelemeye yardımcı olur.

Balinese Massage

60 min./90 min.

This traditional massage combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. A deeply relaxing path to health and harmony.




JUSPA



Derin Doku Masajı

50 dk/80 dk.

Kas dokusuna kol ve dirsekle yapılan derinlemesine baskı teknikleri kullanılır. Özellikle kuvvetli egzersizler sonrasında vücutta biriken ve kaslarda yorgunluğa, gerginliğe ve kramplara sebebiyet veren laktik asitin vücuttan atılmasını sağlar.

Deep Tissue Massage

50 min/80 min.

A powerful body massage for clients suffering with deep-seated muscle tension. This specialized treatment is ideal for those who receive regular massage or who enjoy deep massage pressure. Incorporating the use of advanced massage techniques, this invigorating experience deeply penetrates the muscles and helps ease any tension.

Spor Masajı

50 dk/80 dk.

Bu masajın öncelikli amacı kan dolaşımını hızlandırmaktır. Esnetme, vurma ve derin baskı teknikleriyle yapılır. Bu masaj, egzersiz sonrası alınacağı gibi; egzersiz öncesinde de kas dokusunu uyarma ve spora hazırlık amaçlı da alınabilir.

Sports Massage

50 min/80 min.

This massage is specifically tailored to sporting injuries or, if you are not a sports person, any muscular ailment that might be persisting. It is not meant to be a relaxing massage and indeed can become vigorous at times. The Muscle Active Release is not only utilized by professional sports people or people that exercise heavily, it is of benefit to anyone that has a muscular concern.

Thai Masajı

60 dk./90 dk.

Nesilden nesile aktarılan geleneksel teknikler ile uygulanan Thai Masajı, yağ kullanmadan enerji akışını harekete geçirmek ve kaslardaki gerginliği azaltmak için vücudunuza uygulanacak esnetme hareketleri ile tamamlanır.

Thai Massage

60 min./90 min.

Using no oil, this firm massage aims to release tension, increase vitality and flexibility, and create wholeness of body, mind and spirit. It is a masterful fusion of Indian Ayurvedic stretching techniques and the Chinese method of deep tissue pressure point massage.

Manuel Lenf Drenaj

50 dk.

Lenf drenajın görevi vücudun lenf sistemini harekete geçirmektir. Bu masaj sadece vücuttaki fazla suyu atma ve toksinlerden arındırma etkisiyle kalmaz, aynı zamanda bağışıklık sistemini kuvvetlendirir. Yorgun bacaklar, ödem, selülit, gerginlik ve ağrılarda etkilidir.

Manuel Lymph Drainage Massage

50 min.

This massage is a form of contemporary massage designed to assist the function of the lymphatic system by the application of slow, light and repetitive strokes that help move lymph fluid through the system of vessels and nodes.

İnceltici Selülit Bakımı

60 dk.

Bu masaj, özel baskı tekniğiyle dolaşım sistemini iyileştirerek damar çapının daraltılmasını ve kanın bacaklarda sağlıklı dolaşımını sağlar. Masajın ardından uygulanan yosun maskesi sayesinde kan dolaşımı düzenlenir, hücrelere daha iyi oksijen gitmesi sağlanır ve toksinlerin vücuttan atılması hızlandırılır.

Slimming Treatment

60 min.

A powerful treatment which combines the strength of algae and specific active ingredients for the treatment of the cellulite, to give energy boost to the metabolism.

Hamilelik Masajı

50 dk.

Hamilelik döneminde vücutta değişiklik gösteren hormonlar ödeme sebep olur. Doğum öncesi masajı bu ödemin atılarak sırt ve boyun ağrılarının azaltılmasına yardımcı olur, kan dolaşımını düzenler. Hamileliğin ilk 3 ayında masaj önerilmemektedir.

Pregnancy Massage

50 min.

An expectant mother's body is challenged, changed and stressed in many ways. This specialised massage reduces discomfort and enhances the well-being of both mother and baby, addressing a mother-to-be's specific needs.

Bölgesel Masaj

30 dk.

Vücudun ihtiyacı doğrultusunda yön bulan bu masaj özellikle gergin kaslar üzerine odaklanılarak yapılır. Baskı ve uygulanacak tekniklerin kişiye göre seçildiği masaj kas ağrılarından kurtularak derinlemesine rahatlamanıza yardımcı olur.

Partial Massage

30 min.

Partial massage focus the desired parts of your body. Back, legs or shoulder-neck area are relaxed with classical massage techniques, relaxing the muscles and resolving tensions.

Refleksoloji Masajı

30 dk.

Vücudun haritası görevini taşıyan ayak tabanındaki refleks noktalarına yapılan basınçla vücuttaki tüm organlara ulaşılır. Yapılan baskılar yardımıyla vücuttaki enerji dengelenmesi sağlanır. Yorgun bacaklar için ideal bir masajdır.

Reflexology

30 min.

An ancient Eastern massage style, reflexology links pressure points on the feet and hands with the body's natural functions. The treatment balances energy flow while promoting stress relief and overall well-being.

Baş ve Boyun Masajı

20 dk.

Dış etkenlerden dolayı vücutta oluşan stres yoğunlukla baş ve boyun bölgesinde birikir. Baş ve boyun bölgesine yapılan baskı teknikleri sayesinde enerji blokajı çözülür. Derinlemesine rahatlık ve denge sağlar. Diğer bakımlarla kombine edilmesi tavsiye edilir.

Head and Neck Massage

20 min.

Head and Neck Massage can be added to any facial, massage or body treatment. These vigorous Head and Neck Massage are a welcomed antidote to jet lag, fatigue and day-to-day stress.




JUSPA



Cilt Bakımları / Facials

Arındırıcı Temel Bakım

60 dk.

Ciltte derinlemesine temizleme yapan bu bakım, cilt yüzeyinde oluşan dolu gözeneklerin arınmasına yardımcı olurken, cilt yüzeyinin pürüzsüzleşmesini sağlar. Cilt gözeneklerini sıkılaştırmasının yanı sıra cildin nefes almasını sağlar.

Pore Purifying Facial

60 min.

An effective Pore Purifying Facial which deep cleanses the skin combining professional strength Lactic Acid and Botanical extracts. This treatment refines skin clarity and reduces acne blemishes while soothing redness and inflammation.

Güneş Sonrası Nem Bakımı

60 dk.

Güneşe maruz kalmış ciltlere uygulanan bu bakım; cildin kaybettiği nemi geri kazanmasını sağlar. Cilt sakinleştirici özelliğinin yanı sıra uygulanan nem maskesi cildin onarılmasına da katkı sağlar.

After Sun Facial

60 min.

Restoring the vitality of the skin through the use of enzymes, this facial is active, yet relaxing. This results-oriented facial combines natural fruit enzymes to digest surface dead skin cells while a nourishing masque formulated with antioxidants revitalizes the skin especially after sunbath.

Leke Karşı, Aydınlatıcı Bakım

60 dk.

Işıltı ve parlaklık için mükemmel bir bakım! Bu bakım özellikle yorgun ciltlerin kaybettiği canlılığı kazanmasını sağlar. Cilt temizleme aşaması ile başlayan bu bakım esansiyel yağlarla yapılan rahatlatıcı ve canlandırıcı masajla devam eder. Hafif peeling etkisi ile cildi yenileyici ve ışıltı kazandırıcı maske aşamasının ardından pırlıtlı dokunuş için özel serum uygulamasıyla son bulur.

Brightening Healthy Skin Facial

60 min.

A highly effective, and hydroquinone free skin brightening facial designed for those who are concerned with uneven skin tone. A gentle exfoliation with fruit Enzyme Masque allows for better penetration of an intensive treatment.

Kolajenli Anti Aging Bakımı

60 dk.

Elastikiyetini ve sıkılığını kaybetmiş ciltler için özel bakım. Cildi sıkılaştırmada etkili bu bakımda, toparlayıcı yüz masajı ve Kolajen maske uygulaması yapılır. Düzenli uygulamada cildinizde gözle görülür toparlanma sağlar.

Collagen Ani-Ageing Facial

60 min.

This highly concentrated and potent anti-oxidant treatment stimulates cell renewal and regeneration while providing vital components of the skin's natural lipid barrier. Collagen to revitalize mature skin and insulate it from further dehydration and free radical damage. Smoothes, hydrates, softens and restores clarity.

Geleneksel Hamam Bakımları

Geleneksel Türk Hamamı; pürüzsüzleştirici etkisi olan keseleme ve ardından el yapımı doğal sabunlarla yapılan köpük bakımını içerir. İsteğinize göre bakımınızı şekillendirebilirsiniz.

Kese, saç yıkama

25 dk.

Kese, köpük masajı, saç yıkama

40 dk.

Kese, köpük masajı, nemlendirici bal maskesi,
yüz peeling, saç yıkama

50 dk.

Traditional Hammam Treatments

A unique interpretation of Traditional Turkish Hamam techniques of total body wash by the professional therapists of The Spa. This invigorating and purifying therapy incorporates the synergy of traditional and modern techniques. Your body purified from dead skins and it's provided that pores of the skins are opened.

Includes scrub, foam, hair wash

25 min.

Includes scrub, foam massage, hair wash

40 min.

Includes scrub, foam massage, nourishing
honey mask, face peeling, hair wash

50 min.

Casa Dell Arte Günlük Spa Paketleri

Bodrum'a Hoşgeldiniz Paketi

Hamam Bakımı	40 dk.
Aroma Terapi Masajı	50 dk.

Casa Dell'Arte'nin Sultanı Paketi

Hamam Bakımı	50 dk.
Bali Masajı	60 dk.
Kolajenli Anti Aging Bakımı	60 dk.

Casa Dell'Arte Spa Daily Packages

Welcome to Bodrum

Hamam Treatment	40 min.
Aromatherapy Massage	50 min.

Sultan of Casa Dell'Arte

Hamam Treatment	50 min.
Balinese Massage	60 min.
Collagen Anti-Ageing Facial	60 min.

Haftalık Paket

Tercih ettiğiniz 5 masaj aldığınızda; 6.masaj hediye ederiz.

Aile Paketi

Tercih ettiğiniz 10 masaj aldığınızda; 2 masaj ve 30 dk. hamam bakımı hediye ederiz.

Weekly Packages

Purchase a course of 5 massages and receive your 6th massage complimentary.

Family Packages

Purchase a course of 10 massages and receive your 2 massages + 1 session 30 min Hammam complimentary.

Çalışma saatlerimiz : 09:00 – 20:00

Masaj öncesi duş almak, bakımınızın daha rahat ve etkili olmasını sağlar. Dilerseniz bakımlarınızı kendi iç çamaşırınızla veya size sağlayacağımız tek kullanımlık iç çamaşırıyla alabilirsiniz.

Yaşlılar, kalp ve şeker hastaları veya yüksek tansiyonu olan misafirlerin spa olanaklarından yararlanmadan önce doktora danışmalarında fayda vardır. Seansınızdan önce sağlık durumunuzla ilgili terapistinizi bilgilendirmenizi önemle rica ederiz.

Randevu saatinden **15 dakika** önce burada olursanız hazırlanmanız için yeterli zamanınız olacaktır. Rezervasyon saatine geç gelmeniz durumunda sizden sonraki misafirlerin bakımlarının aksamaması için gecikme süresi sizin saatinize yansıtılacaktır.

Rezervasyon saatinizi değiştirmek veya iptal etmek için **3 saat** öncesinden bilgi vermenizi rica ederiz, iptal edilmeyen rezervasyon ücretleri oda hesabınıza yansıtılacaktır. Paket rezervasyonlarının iptallerinde bakımdan 3 saat öncesine kadar haber verilmemesi durumunda bakım ücretinin tamamı paketinizden düşülecektir.

Spa alanı sessizlik alanıdır. Diğer misafirlerimizin rahatsız olmaması için cep telefonu ile konuşmamanızı, alkollü içecek ve tütünlü mamülleri kullanmamanızı ve yüksek sesle konuşmamanızı rica ederiz.

Promosyonlarımız sizlerden gelen istekler doğrultusunda dönemsel olarak değişiklik göstermektedir. En güncel paket programlarımız için resepsiyondan bilgi alabilirsiniz.

HEDİYE SERTİFİKASI

Şüphesiz gördüğümüz tüm güzellikleri sevdiğimizle paylaşmak isteriz. Casa Dell' Arte Spa siz değerli misafirlerimiz için özel olan kişilere SPA ritüellerinden masajlara, kişiye özel bakımlardan cilt bakımına kadar spa keyfini yaşama imkanı sunmaktadır. Dilerseniz sizde sevdiğinizinize bu eşsiz ve şımartıcı bakımları sunabilir ve onları mutlu edebilirsiniz..

Opening Hours: 09:00 / 20:00

We kindly advice that ou check in to the spa at least **15 minutes** before your treatment time to take a shower prepare and relax ready for your treatment.

Elderly persons and those suffering from heart disease, diabetes or high blood pressure should consult a physician before using the spa facilities. We kindly ask you to inform your therapist prior to your treatment. We assure you that all responses will be kept confidential.

We request that you come on time to your appointments. In case of late arrival, your session will be shortened in order to accomodate the next quest in a prompt manner.

To change your reservation time, please call the Spa reception **3 hours** before.

3 hours cancellation must be given for our Spa treatments otherwise a 100 % charge will be incurred. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment cost will be charged.

Gift certificates are available for all treatments and for daily packages. Why not treat someone special to gift of relaxation. Our Spa Reception team will be happy to assist you on your choice and preparation of the voucher.

Casa Dell' Arte Spa offers several spa packages as well as seasonal promotions for a completely pampered experience. Please contact the Spa Reception for updated spa packages and promotions.